



Ausbildung

# **HYPNOTHERAPEUTISCHE KOMMUNIKATION 2018-2019**

---

SySt®-Institut für systemische Ausbildung, Fortbildung und Forschung  
Lehrgang 14 (29.10.2018 - 08.12.2019)





Ausbildung

## **HYPNOTHERAPEUTISCHE KOMMUNIKATION 2018 – 2019**

---

SySt®-Institut für systemische Ausbildung, Fortbildung und Forschung

Für die vierjährige Ausbildung zur/zum systemischen Therapeutin/Therapeuten, Beraterin/Berater am SySt®-Institut werden 16 Tage auf Modul 2 (2 Tage Modul 3 und 2 Tage Modul 7 möglich) angerechnet.

# AUSBILDUNG IN HYPNOTHERAPEUTISCHER KOMMUNIKATION

Die Sprachmuster der Ericksonschen Hypnotherapie können in ihrer Bedeutung für die Gesprächsführung in Therapie und Beratung kaum zu hoch eingeschätzt werden. Im Rahmen dieser Ausbildung lernen Sie wesentliche verbale und nonverbale Aspekte der hypnotherapeutischen Kommunikation kennen, die Ihr Handlungsrepertoire erweitern und Ihre persönliche Kompetenz vertiefen.

Milton H. Ericksons Neubegründung der Hypnotherapie und sein Verständnis der komplexen und vernetzten Kommunikationsprozesse, die für menschlichen Wandel erforderlich sind, sind weit über die Hypnotherapie hinaus von immenser Bedeutung.

Durch hypnotherapeutische Kommunikation fördern wir die Begegnung mit verborgenen Potentialen und können so zuvor ungenützte Potentiale und Lösungsmöglichkeiten aktivieren. Wir fördern dadurch bisher oft nicht für möglich gehaltene fruchtbare neue Weisen, um

gewünschte Ziele zu erreichen und Kreativität zu entfalten. Um Sie in die Vielfalt der Techniken und Stile hypnotherapeutischen Vorgehens einzuführen, werden die Seminare von verschiedenen Gastdozenten des SySt®-Instituts abgehalten, von denen einige aus dem Organisationsbereich kommen und andere aus dem klinischen Bereich, aus dem die Methode ursprünglich stammt.

Auf diese Weise haben Sie Gelegenheit, das für Sie Passende in Ihren Berufsalltag zu integrieren. Selbständige Mitarbeit ist sehr erwünscht; es gibt für die TeilnehmerInnen auch Gelegenheit, eigene Themen und Supervisionsfälle einzubringen.

**Zielgruppen:** PsychotherapeutInnen, ÄrztInnen, BeraterInnen, Coaches, Führungskräfte, JuristInnen, ManagerInnen, MediatorInnen, PädagogInnen, PsychologInnen, UnternehmerInnen und alle, die Interesse an Kommunikation haben.

## INHALTE UND TERMINE IM EINZELNEN

### Grundlagen und Prinzipien I

- ▶ Tranceinduktionen, Trancetiefe, fraktionierte Trance
- ▶ Rapport, Pacing und Leading
- ▶ Formen direkter und indirekter Kommunikation
- ▶ Nutzung verbaler und nonverbaler Kommunikation
- ▶ Hypnotherapeutische Sprache
- ▶ Definition von Trance und Hypnose, Trancephänomene

**Termin:** 29.–30. Oktober 2018

**Leitung:** Dr. med. Godehard Stadtmüller

**Ort:** Haus International,  
Elisabethstr. 87, 80797 München

**Zeiten:** 1.Tag: 11.00–14.00 und 16.00–19.30 Uhr  
2.Tag: 09.00–12.00 und 13.30–16.00 Uhr

### Grundlagen und Prinzipien II

- ▶ Indikationen und Kontraindikationen
- ▶ Stand der Hypnoseforschung
- ▶ Arbeit mit ideomotorischen Signalen
- ▶ Techniken des Ankerns
- ▶ Ziel- und Zukunftsorientierung
- ▶ Utilisation von Trancephänomenen und Ressourcen

**Termin:** 26.–27. November 2018

**Leitung:** Dr. med. Godehard Stadtmüller

**Ort:** Haus International,  
Elisabethstr. 87, 80797 München

**Zeiten:** 1.Tag: 11.00–14.00 und 16.00–19.30 Uhr  
2.Tag: 09.00–12.00 und 13.30–16.00 Uhr

## Hypnosystemische Krisenintervention (\*)

- ▶ Hypnosystemische Strategien
- ▶ Hypnosystemische Interventionen
- ▶ Konflikte als Information nutzen
- ▶ Utilisationsstrategien für den Umgang mit Unterschieden und Widersprüchlichkeiten

**Termin:** 07.–08. Januar 2019

**Leitung:** Dr. med. Dipl. rer. pol. Gunther Schmidt

**Ort:** Haus International,  
Elisabethstr. 87,  
80797 München

**Zeiten:** 1. Tag: 11.00–14.00 und 16.00–19.30 Uhr

2. Tag: 10.00–13.00 und 14.30–17.00 Uhr

## Hypnotherapeutische Dissoziation

- ▶ Utilisation ideomotorischer Phänomene
- ▶ Arbeit mit Fingersignalen und Handbewegungen (Recherche, Integration)
- ▶ Schmerz/Trauma
- ▶ Dissoziation/Homöostatische Regulation

**Termin:** 16.–17. März 2019

**Leitung:** Dr. med. Hans-Jörg Ebell

**Ort:** Bibliothek Varga,  
Leopoldstr. 118,  
80802 München

**Zeiten:** 1. Tag: 11.00–14.00 und 16.00–19.30 Uhr

2. Tag: 09.00–12.00 und 13.30–16.00 Uhr

\*Diese Seminare sind auch öffentlich buchbar!

## **Von Grashalmen und Oasen**

Wie man die Kunst des therapeutischen Erzählens erlernt

- ▶ Beim Erleben des Klienten anknüpfen
- ▶ Ein Metaphernrohr entwickeln
- ▶ Aus Klientenmetaphern spontan Geschichten bauen
- ▶ Lebensgeschichten und Anekdoten nutzen
- ▶ Auf bewährte Erzählstrukturen zurückgreifen
- ▶ Trickfilmtechniken einsetzen

**Termin:** 25.–26. Mai 2019

**Leitung:** Stefan Hammel

**Ort:** Bibliothek Varga,  
Leopoldstr. 118, 80802 München

**Zeiten:** 1. Tag: 11.00–14.00 und 16.00–19.30 Uhr  
2. Tag: 09.00–12.00 und 13.30–16.00 Uhr

## **Das Sofa des Glücks (\*)**

Therapeutisches Modellieren mit Einzelnen und Paaren

- ▶ Subtraktions-, Additions- und Transformationsverfahren
- ▶ Probleme trennen, Lösungen verbinden
- ▶ Klone, Leibwächter und andere hilfreiche Figuren
- ▶ Himmelsreisen und andere Ausflüge
- ▶ Arbeit mit Familien und Teams
- ▶ Paartherapie mit dem Sofa des Glücks

**Termin:** 20.–21. Juli 2019

**Leitung:** Stefan Hammel

**Ort:** Bibliothek Varga,  
Leopoldstr. 118, 80802 München

**Zeiten:** 1. Tag: 11.00–14.00 und 16.00–19.30 Uhr  
2. Tag: 10.00–13.00 und 14.30–17.00 Uhr

\*Diese Seminare sind auch öffentlich buchbar!

## **Selbsthypnoseformen und Arbeiten mit Metaphern und Ritualen**

- ▶ Imaginationsübungen
- ▶ Entspannungsübungen
- ▶ Autohypnotische Techniken
- ▶ Ketten- und Übersetzungsmetaphern
- ▶ Gestalten und Utilisieren von Anekdoten
- ▶ Gestaltung von Ritualen

**Termin:** 26.–27. Oktober 2019

**Leitung:** Dr. med. Godehard Stadtmüller

**Ort:** Bibliothek Varga,  
Leopoldstr. 118,  
80802 München

**Zeiten:** 1.Tag: 11.00–14.00 und 16.00–19.30 Uhr  
2.Tag: 09.00–12.00 und 13.30–16.00 Uhr

## **Zeitprogression, Altersregression und Traumaarbeit**

- ▶ Ziel und Zukunftsorientierung
- ▶ Arbeit mit der Zeitlinie
- ▶ Arbeit mit regressiven Teilen
- ▶ Hypnotherapeutische Traumaarbeit

**Termin:** 07.–08. Dezember 2019

**Leitung:** Dr. med. Godehard Stadtmüller

**Ort:** Bibliothek Varga,  
Leopoldstr. 118,  
80802 München

**Zeiten:** 1.Tag: 11.00–14.00 und 16.00–19.30 Uhr  
2.Tag: 09.00–12.00 und 13.30–16.00 Uhr



## PROFILE DER DOZENTEN



**DR.MED. HANSJÖRG EBELL**

---

Facharzt für Psychosomatische Medizin und Psychotherapie, seit 1992 in eigener Praxis tätig. Lehrtherapeut für Hypnose und Autogenes Training, Ausbilder und Supervisor der Deutschen Gesellschaft für Hypnose/DGH und der Milton Erickson Gesellschaft für Klinische Hypnose/MEG. Anerkannter Supervisor der „Deutschen Gesellschaft für Psychologische Schmerztherapie und -forschung e.V.“ (DGPSF) für Weiterbildungsteilnehmer des Curriculums „Spezielle Schmerztherapie“. Seit 1984 übt Dr.Ebell folgende Lehrtätigkeit aus: Hypnose in der psychotherapeutischen Fort- und Weiterbildung, eigene Grund- und Fortgeschrittenenkurse sowie Seminare u.a. bei den Lindauer Psychotherapiewochen, Bad Hofgastein, Hypnose-Fachgesellschaften, Deutsche Gesellschaft zum Studium des Schmerzes DGSS.



**STEFAN HAMMEL**

---

Systemischer Familientherapeut, Hypnotherapeut nach Milton Erickson und evangelischer Klinik- und Psychiatrieseelsorger. Er ist Leiter des Instituts für Hypnosystemische Beratung in Kaiserslautern und leitet Seminare zu therapeutischem Erzählen, Utilisation, Arbeit mit Implikationen, Erickson'scher Therapie und Hypnosystem. Beratung.



#### DR. MED. DIPL. RER. POL. GUNTHER SCHMIDT

---

Facharzt für psychotherapeutische Medizin. Dr. Schmidt gilt international als maßgeblicher Pionier der systemisch-lösungsorientierten Beratungsansätze und als Begründer der hypnosystemischen Konzeption in Beratung, Coaching und Organisationsentwicklung (integratives Modell, das die offenen und verdeckten Kompetenzen der Kunden für diese optimal nutzbar macht) und ebenso im Bereich der Psychotherapie. Seit über 20 Jahren ist Gunther Schmidt national und international auf dem Gebiet des Coachings und der Organisationsberatung und -entwicklung sowohl in direkten Konsultationen für Unternehmen als auch in der Weiterbildung von OE-Experten tätig. Schwerpunkte dabei sind: Coaching in schwierigen Führungs- und Entscheidungssituationen, Krisenmanagement, Gesundheits-Coaching und erfüllende Sinnfindung im Lebensplan, Lebens-Balance, Konfliktmanagement, Steuerung komplexer und widersprüchlicher Aufgaben.



#### DR. MED. GODEHARD STADTMÜLLER

---

Facharzt für Neurologie, Psychiatrie und Psychotherapie, sowie für psychotherapeutische Medizin. Ehemaliger Chefarzt der Adula-Klinik in Oberstdorf, einer Klinik für Psychotherapie und Psychosomatik; weiterbildungsermächtigt durch die Bayerische Landesärztekammer für die Gebiete Psychiatrie und Psychotherapie sowie Psychotherapeutische Medizin; Supervisor und Lehrdozent in tiefenpsychologisch fundierter Psychotherapie. Hauptinteressensgebiete: Gruppentherapie, therapeutische Gemeinschaft, Depressive Störungen, Burn-out, Borderline-Störungen, Psychotherapie der Schizophrenie, Hypnotherapie, transkulturelle Psychiatrie.

# TERMINE UND KOSTEN

## TERMINE LEHRGANG 14:

29.–30. Okt. 2018	25.–26. Mai 2019
26.–27. Nov. 2018	20.–21. Juli 2019
07.–08. Jan. 2019	26.–27. Okt. 2019
16.–17. März 2019	07.–08. Dez. 2019

### Die Zeiten sind jeweils:

1.Tag: 11.00–14.00 und 16.00–19.30 Uhr

2.Tag: 09.00–12.00 und 13.30–16.00 Uhr

### außer bei den Seminaren mit (\*):

1.Tag: 11.00–14.00 und 16.00–19.30 Uhr

2.Tag: 10.00–13.00 und 14.30–17.00 Uhr

## KOSTEN:

Die Ausbildungskosten belaufen sich auf 2.250,00 Euro (umsatzsteuerfrei nach § 4 Nr. 21a/bb UStG) inkl. Seminarunterlagen und Pausenverpflegung.

DAS ANMELDEFORMULAR UND DIE TEILNAHMEBEDINGUNGEN FINDEN SIE UNTER: [www.syst.info](http://www.syst.info)

**SySt®-Institut**  
für systemische Ausbildung, Fortbildung und Forschung  
Insa Sparrer | Matthias Varga von Kibéd GbR  
Leopoldstraße 118 | 80802 München  
Tel: +49 (0)89 36 36 61 | Fax: +49 (0)89 36 00 48 80  
info@syst.info | www.syst.info