

## Der Rahmen der Übungsgruppe

- Inhalt: Systemisches Wissen und praktische Übung von Formaten in der Einzel- und Gruppenarbeit
- Diese SySt Übungsgruppe bietet allen Teilnehmenden einen geschützten sozialen Lernraum
- Ralf und Elsa bieten den Teilnehmenden an mit den Methoden der lösungsfokussierten systemischen Strukturaufstellung (SySt) neue Möglichkeiten für eigene berufliche Themen zu finden

## Der Ablauf

Die SySt Übungsgruppe besteht aus drei Teilen. Elsa und Ralf ...

- ...vermitteln den methodischen Hintergrund zu einem SySt-Schwerpunktthema ca. 30 min
- ...leiten die Aufstellung des Anliegen eines Teilnehmenden inklusive methodischem Dialog ca. 2h
- ...erläutern alltagstaugliche kleinere Formate, die leicht erlernbar sind und in den eigenen Alltag übernommen werden können ca. 30 min

## Was uns wichtig ist

- Wir begegnen der Realität der Themenbringenden respektvoll, wertschätzend und auf Augenhöhe
- Begonnene Prozesse werden zu einem guten Ergebnis gebracht, ggfs. mit Nachbetreuung
- Alle Teilnehmenden garantieren Vertraulichkeit der in der Übungsgruppe behandelten persönlichen Themen

## Organisatorisches

Die Übungsgruppe findet immer  
Freitags von 16:00 Uhr bis 19:30 Uhr im  
IMAP statt (s. Kontakt)  
Unkostenbeitrag: 30€ (Snacks & Getränke)

## Termine 2026

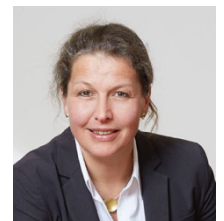
- 16. Januar 2026**
- 06. März 2026**
- 08. Mai 2026**
- 10. Juli 2026**
- 04. September 2026**
- 13. November 2026**

Bitte meldet Euch per mail verbindlich an, um uns eine gute Vorbereitung zu ermöglichen. Für Teilnehmende mit eigenen Themen bieten wir ein kostenloses Vorgespräch an. Gerne könnt ihr diese Einladung auch weiterleiten.

## Über uns

### Elsa van Amern

- Leitung von Beratung, Training und Coaching im IMAP
- Dipl. Psychologin, NLP-Lehrtrainerin, Dipl. Anthroposoph. Kunsttherapeutin
- 25 Jahre Erfahrung
- Ausbildung am SySt-Institut



### Ralf Gruber

- Führungskraft im Bereich agile Methoden
- NLP-Lehrtrainerin, Dipl.-Ing (Kybernetik), Yogalehrer
- 20 Jahre Erfahrung
- Systemischer Berater (Syst-Institut)



## Kontakt

Institut für Mensch, Arbeit & Psychologie  
Rennenberg Straße 3, Hofeingang  
D – 53639 Königswinter  
Tel: +49 175 7226766  
Mail: [info@institut-imap.de](mailto:info@institut-imap.de)  
Homepage: [www.institut-imap.de](http://www.institut-imap.de)

## Öffentliche Verkehrsmittel

RE 8/ RB 27 bis Niederdollendorf Bhf  
U-Bahn: Linie 66 Oberdollendorf  
Bus 520 bis Rennenberg