

# Einladung zur SySt-Übungsgruppe



## Der Rahmen der Übungsgruppe

- Inhalt: Systemisches Wissen und praktische Übung von Formaten in der Einzel- und Gruppenarbeit
- Diese SySt Übungsgruppe bietet allen Teilnehmenden einen geschützten sozialen Lernraum
- Ralf und Elsa bieten den Teilnehmenden an mit den Methoden der lösungsfokussierten systemischen Strukturaufstellung (SySt) neue Möglichkeiten für eigene berufliche Themen zu finden

## Der Ablauf

Die SySt Übungsgruppe besteht aus drei Teilen. Elsa und Ralf ...

- ...vermitteln den methodischen Hintergrund zu einem SySt-Schwerpunktthema ca. 30 min
- ...leiten die Aufstellung des Anliegens eines Teilnehmenden inklusive methodischem Dialog ca. 2h
- ...erläutern alltagstaugliche kleinere Formate, die leicht erlernbar sind und in den eigenen Alltag übernommen werden können ca. 30 min

## Was uns wichtig ist

- Wir begegnen der Realität der Themenbringenden respektvoll, wertschätzend und auf Augenhöhe
- Begonnene Prozesse werden zu einem guten Ergebnis gebracht, ggfs. mit Nachbetreuung
- Alle Teilnehmenden garantieren Vertraulichkeit der in der Übungsgruppe behandelten persönlichen Themen

## Organisatorisches

Die Übungsgruppe findet immer Freitags von 16:00 Uhr bis 19:30 Uhr im IMAP statt (s. Kontakt)  
Unkostenbeitrag: 30€ (Snacks & Getränke)

## Termine 2025:

- 21. Februar 2025
- 23. Mai 2025
- 29. August 2025
- 10. Oktober 2025
- 12. Dezember 2025

Bitte meldet Euch per mail verbindlich an, um uns eine gute Vorbereitung zu ermöglichen. Für Teilnehmende mit eigenen Themen bieten wir ein kostenloses Vorgespräch an.

**Gerne könnt ihr diese Einladung auch weiterleiten.**

## Über uns

### Elsa van Amern

- Leitung von Beratung, Training und Coaching im IMAP
- Dipl. Psychologin, NLP-Lehrtrainerin, Dipl. Anthroposoph. Kunsttherapeutin
- 25 Jahre Erfahrung
- Ausbildung am SySt-Institut



### Ralf Gruber

- Führungskraft im Bereich agile Methoden
- NLP-Lehrtrainerin, Dipl.-Ing (Kybernetik), Yogalehrer
- 20 Jahre Erfahrung
- Systemischer Berater (Syst-Institut)



## Kontakt

Institut für Mensch, Arbeit & Psychologie  
Rennenberg Straße 3, Hofeingang  
D – 53639 Königswinter  
Tel: +49 175 7226766  
Mail: [info@institut-imap.de](mailto:info@institut-imap.de)  
Homepage: [www.institut-imap.de](http://www.institut-imap.de)  
RE 8/ RB 27 bis Niederdollendorf Bhf  
U-Bahn: Linie 66 Oberdollendorf  
Bus 520 bis Rennenberg