# DAS SYST®-MODELL DER LÖSUNGSFOKUSSIERUNG

## Basisausbildung: Lösungsfokussierte Gesprächsführung mit SySt®-Miniaturen

SySt®-Institut für systemische Ausbildung, Fortbildung und Forschung
Lehrgang 18 (08.11.2024–06.07.2025)

# Das SySt®-Modell der Lösungsfokussierung

## Basisausbildung: Lösungsfokussierte Gesprächsführung mit SySt®-Miniaturen

SySt®-Institut für systemische Ausbildung, Fortbildung und Forschung

- Die Ausbildung ist für das Fortbildungszertifikat bei der Bayerischen Landeskammer der Psychologischen Psychotherapeuten und der Kinder- und Jugendpsychotherapeuten (PTK) anerkannt.

- Die Teilnahmerzahl ist auf 25 reguläre TeilnehmerInnen begrenzt (außer die freien Seminare, mit * versehen)

- Für die 4-jährige Ausbildung zur systemischen TherapeutIn bzw. BeraterIn am SySt®-Institut werden 21 Seminartage angerechnet (5 Tage Modul 1, 2 Tage Modul 2 und 14 Tage Modul 3).

# DAS SySt®-MODELL DER LÖSUNGSFOKUSSIERUNG

## Eine Basisausbildung in lösungsfokussierter Gesprächsführung mit SySt®-Miniaturen

Die lösungsfokussierte Gesprächsführung in Therapie und Beratung ist in unterschiedlichen Bereichen anwendbar: Therapie, Beratung, Mediation, Unterricht, sowie auch in Politik und Wirtschaft. Die Methode ist einfach, jedoch nicht leicht.

Der lösungsfokussierte Ansatz ist konsequent auf Lösungen ausgerichtet und stellt auch heute noch, gerade in unserer Zeit, in der meist Problemanalysen im Vordergrund stehen, einen tiefgreifenden Paradigmenwechsel dar.

In dieser Basisausbildung gewinnen Sie einen Überblick über die Vielfalt lösungsfokussierter Fragen und Interventionstechniken und erhalten ein Praxistraining in unterschiedlichen Anwendungsgebieten.

**Insa Sparrer** zeigt anhand einer Übertragung des lösungsfokussierten Ansatzes auf Gruppensimulationsverfahren, wie Lösungsfokussierung als allgemeines Prinzip verstanden werden kann. Ihr SySt®-Modell der Lösungsfokussierung verbindet Lösungsfokussierung mit dem Ansatz der Strukturaufstellungen und bietet in der Grammatik der transverbalen Sprache eine tiefere gemeinsame theoretische Grundlage. Diese Grundlage erhöht die Sicherheit in der praktischen Anwendung wesentlich.

Die Seminare enthalten Theorie und Demonstrationen und sind sehr praxisbetont. Sie umfassen Kleingruppenarbeit, Fallsupervision und Arbeit unter Supervision. Die Teilnahme wird mit einem Zertifikat des SySt®-Instituts abgeschlossen.

- 1. TEIL -

## Inhalte im Einzelnen in lösungsfokussierter Gesprächsführung für Therapie und Beratung

### Überblick, Vorstellung und lösungsfokussierte Übungen

Leitung: Dipl.-Psych. Insa Sparrer

- Überblick über das Programm der Basisausbildung
- Übungen zum Kennenlernen der TeilnehmerInnen
- Übungen zur ersten Anwendung lösungsfokussierter Fragen

### Einführung in die lösungsfokussierte Gesprächsführung (*)

Leitung: Dipl.-Psych. Insa Sparrer

- Grundannahmen und Prinzipien des lösungsfokussierten Ansatzes
- Teile des Erstinterviews
- Lösungsfokussierte Fragen für vergangene, gegenwärtige und zukünftige Lösungen
- Die Wunderfrage
- „Compliments“ als wertschätzende Beobachtungen
- Aufgabenkonstruktion
- Einführung in die Transverbale Sprache (TVS)
- Die SySt®-Miniatur ”Perspektivenwechsel”

*offenes Seminar für alle buchbar

2. TEIL – Online

## Folgesitzungen und Skalenarbeit

Leitung: Dipl.-Psych. Insa Sparrer

- Themen der Folgesitzungen in SFT/SFC (solution focused therapy / consultation)
- Lösungsfokussierte und transverbale Skalenarbeit
- SySt®-Miniaturen mit Ressourcenintegration
- Arbeit mit dem Reflecting Team
- Externalisierung, Perspektivenwechsel und Stellungsarbeit
- Das lösungsfokussierte Interview ohne hörbare Antworten mit Übersetzung in die Lösungsaufstellung

– 3. TEIL

## Arbeit mit Paaren, Familien, Teams und größeren Gruppen

Leitung: Dipl.-Psych. Insa Sparrer

- Lösungsfokussierte Arbeit mit Paaren und Familien und Teams
- Die Gruppenversion der Wunderfrage
- Die transverbale Wunderfrage: das Lösungsgeometrische Interview (LGI)
- Aufgabenkonstruktion für Familien, Teams und andere Gruppen
- Lesen des ersten Bildes

– 4. TEIL –

## Integration von SySt®–Miniaturen in die lösungsfokussierte Arbeit: Dialoge, Überlagerungen, Loyalitäten

Leitung: Dipl.-Psych. Insa Sparrer

- SySt®-Fragmente in der SFT
  - Hören einer Botschaft als Sender und als Empfänger
  - Dialogführung mit RepräsentantInnen
  - Perspektivenwechsel
- Aufhebung von Kontextüberlagerungen
- Die SySt®-Miniatur "Loyalität"
- Gestellte und gewählte RepräsentantInnen
- Begegnung mit dem Wunder

– 5. TEIL –

## Lösungsfokussierte Systemische Strukturaufstellungen (*)

Leitung: Dipl.-Psych. Insa Sparrer

- Ähnlichkeiten und Unterschiede von Lösungsfokussierung in der verbalen und transverbalen Sprache
- Konsequenzen für ein Meta-Modell der Lösungsfokussierung
- Lösungsaufstellung
- Zielannäherungsaufstellung
- 9/12-Felderaufstellung
- Hauptaspekte des Lösungsgeometrischen Interviews
- Übungen mit SySt®-Miniaturen

*offenes Seminar für alle buchbar

– 6. TEIL –

## Einbau von SySt®–Miniaturen II

Leitung: Dipl.-Psych. Insa Sparrer

- Behandelte SySt®-Miniaturen:
  - Zeitliches Sortieren
  - Rückgaberitual
  - Eruieren von Möglichkeiten (Miniatur zur Tetralemmaaufstellung)
  - Abschied und Neubeginn
  - Gewinnung von Ressourcen: 9-Felder als Ressourcenfeld

– 7. TEIL –

## Lösungsfokussierung 2.0 und Host Leadership für Organisationen (*)

Leitung: Mark McKergow und Dipl.-Psych. Insa Sparrer

- Lösungsfokussierte Arbeit mit Großgruppen
- Lösungsfokussierte Arbeit in Organisationen
- Lösungsfokussierte Teamübungen
- Die Idee der Host Leadership und ihre praktische Anwendung in der Arbeit mit Organisationen
-

*offenes Seminar für alle buchbar

– 8. TEIL –

## Das Brügger Modell der Lösungsfokussierung

Leitung: Dipl.-Psych. Insa Sparrer

- Wahlfreiheit als Grundprinzip
- Erhöhung der Wahlmöglichkeiten durch semantische und pragmatische Wahlen
- Existentielle Wahlen
- Der ressourcenorientierte Ansatz der Brügger Schule
- Die Triade aus Pathos, Logos und Ethos
- Hypnotherapeutische Aspekte der SFT
- Ressourcenorientierte Übungen der Brügger Schule

– 9. TEIL –

## Arbeit mit „schwierigen“ KlientInnen

Leitung: Dipl.-Psych. Insa Sparrer

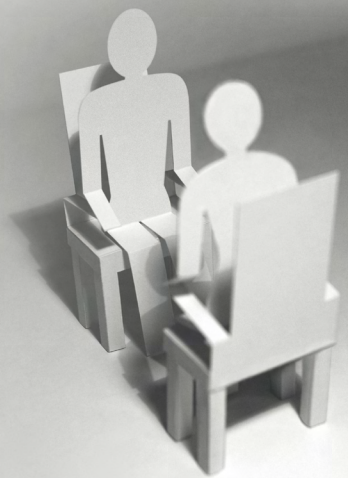
- Methoden der Deeskalation
- Umgang mit
  - „Ratsuchenden“
  - „Besuchern“
  - „Klagenden“
  - „Schweigenden“
  - „Co-Therapeuten“
- Lösungsfokussierte Arbeit unter Supervision
- Fallsupervision und Kleingruppenübungen

– 10. TEIL –

## Lösungsfokussierte Lebensführung

Leitung: Dipl.-Psych. Insa Sparrer

- Lösungsfokussierte Übungen für den Alltag
- Lösungsfokussiertes Reframing
  - Schutz statt Bestrafung
  - Blick auf die Bedürfnisse anstelle von „Recht haben“
- SFT und NVC (Nonviolent Communication)
- Was vielleicht noch vergessen wurde und Platz haben sollte



# PROFIL DER HAUPTDOZENTIN

DIPL.-PSYCH.
INSA SPARRER

**Dipl.-Psych. Insa Sparrer** ist Psychologische Psychotherapeutin und seit 1989 in freier Praxis tätig (Einzel-, Paar-, Familientherapie, Supervision), Aus- und Fortbildungen in Gesprächs-, Hypno-, Verhaltens-, Familien- und systemischer Therapie sowie in lösungsfokussierter Kurztherapie. 1994 gründete sie zusammen mit Matthias Varga von Kibéd das SySt®-Institut München, wo sie die von ihnen gemeinsam entwickelten Systemischen Strukturaufstellungen lehren. Schwerpunkt ihrer Arbeit ist es, entgegengesetzte Therapierichtungen in Theorie und Praxis zu verbinden, wie Gesprächs- mit Hypnotherapie (klientenzentriert versus strategisch), sowie die Verbindung verbaler und transverbaler Methodik.

Insa Sparrer gibt Aus- und Fortbildungsseminare an verschiedenen Therapie- und Beratungsinstituten sowie Lehrgänge an Universitäten und ist tätig u.a. in Belgien, Deutschland, Schweiz, Slowenien, Italien, Holland, England, Ungarn und Griechenland. Buchpublikationen sind u. a. Ganz im Gegenteil (mit M. Varga von Kibéd); Wunder, Lösung und System (engl. Ausgabe: Miracle, Solution and System); Einführung in die Lösungsfokussierung und Systemische Strukturaufstellungen; Systemische Strukturaufstellungen – Theorie und Praxis; Klare Sicht im Blindflug.

# PROFILE DER GASTDOZENTEN

DR. MARK MCKERGOW

**Dr. Mark McKergow** ist Co-Direktor von sfwork in London (www.sfwork.com), internationaler Berater, Referent und Autor. Viele Menschen auf der ganzen Welt wurden durch seine Arbeit mit dem Solution Fokus – präsentiert in seiner unnachahmlichen Mischung aus wissenschaftlicher Strenge und Pep – inspiriert. In den letzten Jahren hat er immer wieder an seinem Konzept der lösungsfokussierten Führung gearbeitet und entwickelte die inzwischen in Buchform publizierten 6 Dimensionen des „Host Leadership".

Mark McKergow ist Mitglied der Association for Management Education and Development, der Association of MBAs, der Association for NLP, der International Alliance for Learning (IAL) und der Professional Speakers Association.

---

PROF. DR. MATTHIAS VARGA VON KIBÉD

**Prof. Dr. Matthias Varga von Kibéd** studierte Philosophie, Mathematik, Logik und Wissenschaftstheorie in München. 1976 promovierte er über Universalgrammatik, 1987 schrieb er seine Habilitation über die Grundlagen der formalen Wahrheits- und Paradoxientheorie.

Er lehrte als Professor an den Universitäten München, Wien, Ljubliana, Konstanz, Graz, Maribor und Tübingen, sowie am IFF Klagenfurt/Wien; Professor am Lehrstuhl für Wissenschaftstheorie der Fakultät für Philosophie, Wissenschaftstheorie und Religionswissenschaft der Universität München. Forschungsschwerpunkte: Paradoxientheorie, logische Sprachanalyse, Wittgenstein.

1994 Gründung des SySt®-Instituts mit Insa Sparrer. Autor zahlreicher Fachpublikationen.

**ZEITEN**

**1.Tag:**
**11.00–14.00 Uhr**
**16.00–19.30 Uhr**

**Folgende Tage:**
**10.00–13.00 Uhr**
**14.30–17.00 Uhr**

**ORT**

**voraussichtlich**
**Bibliothek Varga**
**Leopoldstr. 118**
**80802 München**

**außer**
**2. Teil: online**

# TERMINE UND KOSTEN

| | | |
|---|---|---|
| 08.11.2024 | Überblick, Vorstellung und **lösungsfokussierte Übungen** | 18.00-21.00 Uhr |
| 09.-11.11.2024 | 1. **Einführung in die lösungsfokussierte Gesprächsführung** | |
| 25.-26.01.2025 | 2. **Folgesitzungen und Skalenarbeit** | |
| 08.-09.02.2025 | 3. **Arbeit mit Paaren, Familien, Teams und größeren Gruppen** | |
| 08.-09.03.2025 | 4. **Einbau von SySt®-Miniaturen I** | |
| 22.-23.03.2025 | 5. **Lösungsfokussierte Systemische Strukturaufstellungen** | |
| 05.-06.04.2025 | 6. **Einbau von SySt®-Miniaturen II** | |
| 01.-02.05.2025 | 7. **Lösungsfokussierung für Organisationen** | |
| 03.-04.05.2025 | 8. **Das Brügger Modell der Lösungsfokussierung** | |
| 17.-18.05.2025 | 9. **Arbeit mit „schwierigen“ KlientInnen** | |
| 05.-06.07.2025 | 10. **Lösungsfokussierte Lebensführung** | |

Die Teilnahmegebühr beträgt 3.990,00 Euro (umsatzsteuerfrei nach § 4 Nr. 21a /bb UStG) inklusive Buch von Insa Sparrer „Einführung in Lösungsfokussierung und Systemische Strukturaufstellungen“.

Das SySt®-Institut behält sich vor, Ausbildungsteile online durchzuführen.

**BUCHUNGSMÖGLICHKEITEN UND TEILNAHMEBEDINGUNGEN FINDEN SIE UNTER: www.syst.info**

©2024 SySt®. Änderungen und Irrtümer vorbehalten.

**SySt®-Institut**
**für systemische Ausbildung, Fortbildung und Forschung**
Insa Sparrer | Matthias Varga von Kibéd GbR
Leopoldstraße 118 | D–80802 München
Tel: +49 (0)89 36 36 61 | Fax: +49 (0)89 36 00 48 80
info@syst.info | www.syst.info