



Ausbildung

## **BUSINESS TRAINING 2025**

Intensiv-Training zu Strukturaufstellungen  
für Organisationen und Persönlichkeitsentwicklung  
(vom 23.04. - 22.10.2025)

SySt®-Institut für systemische Ausbildung, Fortbildung und Forschung



Ausbildung  
**BUSINESS TRAINING**

---

SySt<sup>®</sup>-Institut für systemische Ausbildung, Fortbildung und Forschung

Für die SySt<sup>®</sup>-Ausbildung "Systemische/r BeraterIn/TherapeutIn" werden jeweils 6 Tage auf Modul 1 und Modul 4 angerechnet.

# BUSINESS TRAINING

---

Leitung: Prof. Dr. Matthias Varga von Kibéd und Dipl. Psych. Insa Sparrer

## TERMINE:

- 1. Teil: 23. - 27. April 2025
- 2. Teil: 11. - 15. Juni 2025
- 3. Teil: 18. - 22. Oktober 2025


## ZEITEN:

- 1. Tag: 17:00–20:00 Uhr
- 2. und folgende Tage: 09:00–10:00 Uhr Ü, 10:00–13:00 Uhr,  
16:00–17:00 Uhr Ü, 17:00–20:00 Uhr
- Letzter Tag: 09:00–10:00 Uhr Ü, 10:00–13:00 Uhr

Ü = Übungen und kollegiale Intervention

# BUSINESS TRAINING

Führungskräfte und Berater sehen sich heute einer grossen Anzahl komplexer Herausforderungen ausgesetzt. Die Veränderungsgeschwindigkeit ist hoch und die zu berücksichtigenden Faktoren sind vielfältig. Herkömmliche lineare Methoden und vertraute Formen von Beratung und Führung stoßen immer häufiger an ihre Grenzen. Im Kontext des systemisch orientierten Managements wurden und werden daher neue Methoden entwickelt, die es erlauben, komplexe Probleme in professioneller Weise rascher zu erfassen und anzugehen. Um in anspruchsvollen Veränderungsprozessen kraftvolle Lösungen zu realisieren, können erweiterte Möglichkeiten des systemischen Denkens und der systemischen Wahrnehmung zu Methoden verdichtet werden.

A grayscale illustration showing the silhouettes of four people walking up a set of stairs. The figures are stylized and semi-transparent, creating a sense of movement and progression. The background is a light gradient, and the overall tone is professional and modern.

**Systemische Strukturaufstellungen®** haben sich als ein hochwirksames Mittel zur Beratung von Unternehmen und für die Förderung der persönlichen Entwicklung durch Coaching erwiesen. So können sie unter anderem zur Teamentwicklung, Konfliktklärung, Visionsfindung, Projektplanung, Arbeit an Firmenphilosophien, Begleitung von OE- und Change-Prozessen, im Marketing sowie zur Institutssupervision angewendet werden. Es gibt in der SySt®-Grammatik eigene Aufstellungsformate, welche eigens auf diese Fragestellungen zugeschnitten sind. Unternehmen stellen dabei als aufgabenorientierte Systeme durch ihre Größe, Komplexität und den hohen Anspruch auf Diskretion besondere Anforderungen an die BeraterIn.

# WAS SIND SYSTEMISCHE STRUKTURAUFSTELLUNGEN?

- ▶ Die Systemischen Strukturaufstellungen (SySt®) sind eine von Dipl. Psych. Insa Sparrer und Prof. Dr. Matthias Varga von Kibéd entwickelte Aufstellungsform, die sie seit 1989 ständig weiter ausformen. Sie sind sowohl in Organisationen, in Therapie, im kreativen Bereich als auch in familiären Systemen anwendbar. Die Grundidee bei Systemischen Strukturaufstellungen liegt darin, das innere Bild, das die Klienten von einem für sie gerade problematischen System haben, zu ändern.
- ▶ Die Wurzeln der SySt® finden sich u.a. wieder in der Arbeit von Virginia Satir, der Ericksonischen Hypnotherapie, bei Ivan Boszormenyi-Nagy, in der Heidelberger und Mailänder Schule, der Schule von Palo Alto, sowie in dem lösungsfokussierten Ansatz von Insoo Kim Berg und Steve de Shazer, um nur einige zu nennen.
- ▶ Dabei können externe Systeme, bei denen die Systemelemente häufig Personen oder Personengruppen sind, ebenso wie interne Systeme, bei denen die Systemelemente innere Anteile, Symptome, Werte oder anderes sind, aufgestellt werden. Typische Beispiele für Systemische Strukturaufstellungen externer Systeme sind Organisations-, Teamstrukturaufstellungen, Projekt- und Drehbuchaufstellungen, typische Aufstellungen interner Systeme sind etwa Problemaufstellungen und Glaubenspolaritätenaufstellungen.
- ▶ „Systemische Strukturaufstellung“ ist als Marke geschützt und eingetragen; es handelt sich um eine von Insa Sparrer und Matthias Varga von Kibéd entwickelte Arbeitsform.

## Teil 1: Systemische Organisations–Strukturaufstellungen (OSA)

In diesem Seminar werden folgende Themen behandelt und Skills eingeübt:

- ▶ systemische Grundlagen der Arbeit mit Strukturaufstellungen
- ▶ Grundprinzipien für geeignete Umordnungen der Systemteile
- ▶ verdeckte und systematisch-ambige Arbeit
- ▶ Umgang mit Strukturebenenwechsel bei OSA
- ▶ Prinzipien der lösungsfokussierten Gesprächsführung
- ▶ das lösungsfokussierte Vorinterview zur OSA
- ▶ Prinzipien für die Auswahl der aufzustellenden Systemteile einer Lösungsaufstellung (LA)
- ▶ Informationsgewinnung durch Vermehrung der Unterschiede im ersten Aufstellungsbild
- ▶ Interventionsformen für OSA
- ▶ Aufstellungsarbeit für das Einzelcoaching
- ▶ Einsatz der kataleptischen Hand beim Einzelcoaching
- ▶ Arbeit mit Symbolen
- ▶ partielle Tetralemmaaufstellung
- ▶ Syst®-Miniaturen



## Teil 2: Lösungsfokussierte OSA und Einzelcoaching

In diesem Seminar werden folgende Themen behandelt und Skills eingeübt:

- ▶ Vertiefung der Themen des Grundkurses
- ▶ Formen der kontinuierlichen Annäherung an Ziele und Visionen mit Hilfe der Zielannäherungsaufstellung (ZAA)
- ▶ das lösungsgeometrische Interview als Organisationsaufstellungsform
- ▶ Strukturebenenwechsel von OSA in ZAA
- ▶ die Neufelderaufstellung
  - ▶ als Ressourcenfeld
  - ▶ als Metaaufstellung
  - ▶ als Simulationsinstrument für Ziel- und Visionssuche
- ▶ Kombinationen der OSA mit dem lösungsgeometrischen Interview
- ▶ Arbeit ohne externe Repräsentanten in Unternehmen
- ▶ Konstruktion von spezifischen Ritualen für die Arbeit mit Organisationen



## Teil 3: Aufstellungsformen für Entscheidungssituationen und Visionsbildungen

In diesem Seminar werden folgende Themen behandelt und Skills eingeübt:

- ▶ Vertiefung der Themen der ersten beiden Seminare
- ▶ Tetralemma-Aufstellungen für Entscheidungssituationen
- ▶ die Tetralemma-Aufstellung als allgemeines Schema für Entwicklungsprozesse
- ▶ das Dreieck aus Vertrauen, Klarheit und Praxis als Metaaufstellung für die Visionsbildung
- ▶ die multiple Entscheidungsaufstellung
- ▶ Arbeit an Glaubenssätzen und Überzeugungssystemen mit Glaubenspolaritäten-Aufstellungen





# PROFILE DER DOZENTEN/ INSTITUTSINHABER

## INSA SPARRER

---



Dipl.–Psych., Psychologische Psychotherapeutin, seit 1989 in freier Praxis in München tätig. Aus- und Fortbildungen in Gesprächs-, Verhaltens-, Hypno-, Familien- und systemischer Therapie sowie in lösungsfokussierter Kurztherapie. 1994 gründete sie zusammen mit Matthias Varga von Kibéd das SySt®-Institut München, wo sie die von ihnen gemeinsam entwickelten Systemischen Strukturaufstellungen lehren. Sie gibt Aus- und Fortbildungsseminare an Therapieausbildungs- und Beratungsinstituten sowie in Lehrgängen an Universitäten und ist tätig in Deutschland, Österreich, Schweiz, Slowenien, Italien, Holland, Frankreich, England, Ungarn und Griechenland. Autorin mehrerer Buchpublikationen.

## MATTHIAS VARGA VON KIBÉD

---



Prof. Dr., studierte Philosophie, Mathematik, Logik und Wissenschaftstheorie in München. 1976 promovierte er über Universalgrammatik, 1987 schrieb er seine Habilitation über die Grundlagen der formalen Wahrheits- und Paradoxientheorie. Er lehrte als Professor an den Universitäten München, Wien, Ljubliana, Konstanz, Graz, Maribor und Tübingen, sowie am IFF Klagenfurt/Wien; Professor am Lehrstuhl für Wissenschaftstheorie der Fakultät für Philosophie, Wissenschaftstheorie und Religionswissenschaft der Universität München. Forschungsschwerpunkte: Paradoxientheorie, logische Sprachanalyse, Wittgenstein. 1994 Gründung des SySt®-Instituts mit Insa Sparrer. Autor zahlreicher Fachpublikationen.

## WEITERE INFORMATIONEN

- ▶ Das Training ist nur komplett zu buchen und zu besuchen. Anmeldung bitte ausschließlich über das Anmeldeformular auf unserer Homepage.
- ▶ Anreise, Unterkunft und Verpflegung wird nicht vom SySt®-Institut gestellt und muss von den Teilnehmerinnen und Teilnehmern selbstverantwortlich organisiert werden.
- ▶ Die Kurse sind sehr praxisbetont. Neben Theorie und Praxisdemonstrationen enthalten sie zahlreiche Übungen. Das Einbringen eigener Beispiele aus der Praxis ist willkommen. Für die Demonstrationen und zum Einüben der Methoden gibt es jeweils Gelegenheit an eigenen Fällen zu arbeiten.
- ▶ Es gelten die Teilnahmebedingungen des SySt®-Instituts.
- ▶ Die Teilnahme wird mit einem Zertifikat des SySt®-Instituts abgeschlossen.
- ▶ Das SySt®-Institut behält sich vor, Ausbildungsteile online durchzuführen.

# VERANSTALTUNGORT

## HOTELANLAGE BERNARDIN ZWISCHEN PIRAN UND PORTOROŽ, SLOWENIEN

Obala 2

SI-6320 Portorož

Slowenien

Tel.: +386 5 690 7000

e-mail: [booking@h-bernardin.si](mailto:booking@h-bernardin.si)

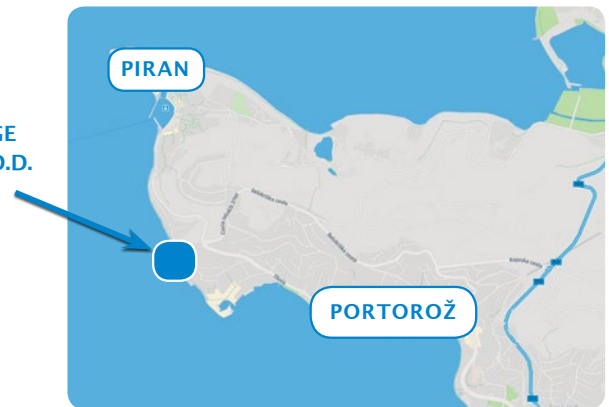
web: [www.hoteli-bernardin.si/](http://www.hoteli-bernardin.si/)



## KOSTEN

Die Teilnahmegebühr beträgt 3.800,00 Euro  
(exkl. der gesetzlichen MwSt.) inkl. Arbeitsmaterialien.

HOTELANLAGE  
BERNARDIN D.D.



## **SySt®-Institut**

**für systemische Ausbildung, Fortbildung und Forschung**

Insa Sparrer | Matthias Varga von Kibéd GbR

Leopoldstraße 118 | 80802 München

Tel: +49 (0)89 36 36 61 | [info@syst.info](mailto:info@syst.info) | [www.syst.info](http://www.syst.info)