

JETZT NEU:
ERWEITERTES UND UM EINEN
TAG VERLÄNGERTES PROGRAMM

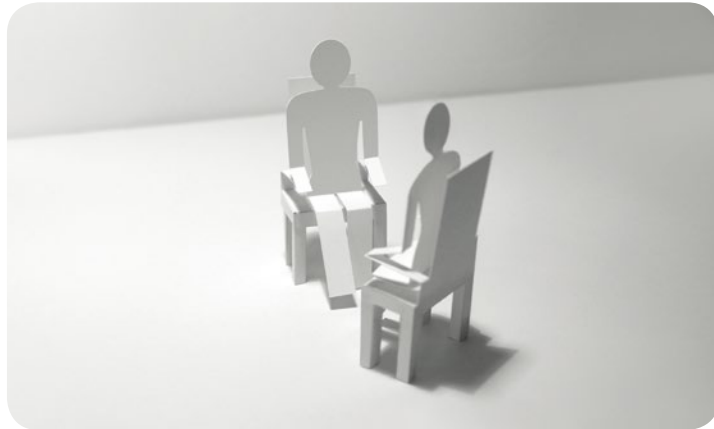


DAS SYST[®]-MODELL DER LÖSUNGSFOKUSSIERUNG

Basisausbildung: Lösungsfokussierte
Gesprächsführung mit SySt[®]-Miniaturen

SySt[®]-Institut für systemische Ausbildung, Fortbildung und Forschung
Lehrgang 14 (20.11.2020–12.12.2021)







Das SySt®-Modell der Lösungsfokussierung

Basisausbildung: Lösungsfokussierte Gesprächsführung mit SySt®-Miniaturen

SySt®-Institut für systemische Ausbildung, Fortbildung und Forschung

Für die 4-jährige Ausbildung zur systemischen TherapeutIn bzw. BeraterIn am SySt®-Institut werden von 21,5 Seminartagen 20 Tage angerechnet (5 Tage Modul 1, 2 Tage Modul 2 und 14 Tage Modul 3).

DAS SySt®-MODELL DER LÖSUNGSFOKUSSIERUNG

Eine Basisausbildung in lösungsfokussierter Gesprächsführung mit SySt®-Miniaturen

Die lösungsfokussierte Gesprächsführung in Therapie und Beratung ist in unterschiedlichen Bereichen anwendbar: Therapie, Beratung, Mediation, Unterricht, sowie auch in Politik und Wirtschaft. Die Methode ist einfach, jedoch nicht leicht.

Der lösungsfokussierte Ansatz ist konsequent auf Lösungen ausgerichtet und stellt auch heute noch, gerade in unserer Zeit, in der meist Problemanalysen im Vordergrund stehen, einen tiefgreifenden Paradigmenwechsel dar.

In dieser Basisausbildung gewinnen Sie einen Überblick über die Vielfalt lösungsfokussierter Fragen und Interventionstechniken und erhalten ein Praxistraining in unterschiedlichen Anwendungsgebieten.

Insa Sparrer zeigt anhand einer Übertragung des lösungsfokussierten Ansatzes auf Gruppensimulations-

verfahren, wie Lösungsfokussierung als allgemeines Prinzip verstanden werden kann. Ihr SySt®-Modell der Lösungsfokussierung verbindet Lösungsfokussierung mit dem Ansatz der Strukturaufstellungen und bietet in der Grammatik der transverbalen Sprache eine tiefere gemeinsame theoretische Grundlage. Diese Grundlage erhöht die Sicherheit in der praktischen Anwendung wesentlich.

Die Seminare enthalten Theorie und Demonstrationen und sind sehr praxisbetont. Sie umfassen Kleingruppenarbeit, Fallsupervision und Arbeit unter Supervision. Die Teilnahme wird mit einem Zertifikat des SySt®-Instituts abgeschlossen.



Basisausbildung in lösungsfokussierter Gesprächsführung für Therapie und Beratung

Überblick, Vorstellung und lösungsfokussierte Übungen

- ▶ Überblick über das Programm der Basisausbildung
- ▶ Übungen zum Kennenlernen der TeilnehmerInnen
- ▶ Übungen zur ersten Anwendung lösungsfokussierter Fragen

Termin: 20. November 2020

Leitung: Dipl.-Psych. Insa Sparrer

Ort: Haus International
Elisabethstr. 87, 80797 München

Zeiten: 18.00–21.00 Uhr

Einführung in die lösungsfokussierte Gesprächsführung (*)

- ▶ Grundannahmen und Prinzipien des lösungsfokussierten Ansatzes
- ▶ Teile des Erstinterviews
- ▶ Lösungsfokussierte Fragen für vergangene, gegenwärtige und zukünftige Lösungen
- ▶ Die Wunderfrage
- ▶ „Compliments“ als wertschätzende Beobachtungen
- ▶ Aufgabenkonstruktion

Termin: 21.–22. November 2020

Leitung: Dipl.-Psych. Insa Sparrer

Ort: Haus International
Elisabethstr. 87, 80797 München

Zeiten: 1.Tag: 11.00–14.00 und 16.00–19.30 Uhr
2.Tag: 10.00–13.00 und 14.30–17.00 Uhr

*offenes Seminar für alle buchbar

Folgesitzungen, Skalenarbeit und Einführung in die transverbale Sprache

- ▶ Themen der Folgesitzungen in SFT/SFC (solution focused therapy / consultation)
- ▶ Lösungsfokussierte und transverbale Skalenarbeit und Ressourcenintegration
- ▶ Arbeit mit dem Reflecting Team
- ▶ Einführung in die Transverbale Sprache (TVS)
- ▶ Das lösungsfokussierte Interview ohne hörbare Antworten mit Übersetzung in die Lösungsaufstellung
- ▶ Die SySt®-Miniatur "Perspektivenwechsel"

Termin: 15.–17. Januar 2021

Leitung: Dipl.-Psych. Insa Sparrer

Ort: Haus International
Elisabethstr. 87, 80797 München

Zeiten: 1.Tag: 11.00–14.00 und 16.00–19.30
Uhr
2.Tag: 10.00–13.00 und 14.30–17.00 Uhr
3.Tag: 10.00–13.00 und 14.30–17.00 Uhr

Arbeit mit Paaren, Familien, Teams und größeren Gruppen

- ▶ Lösungsfokussierte Arbeit mit Paaren und Familien und Teams
- ▶ Die Gruppenversion der Wunderfrage
- ▶ Die transverbale Wunderfrage:
das Lösungsgeometrische Interview (LGI)
- ▶ Aufgabenkonstruktion für Familien, Teams und andere Gruppen
- ▶ Lesen des ersten Bildes

Termin: 30.–31. Januar 2021

Leitung: Dipl.-Psych. Insa Sparrer

Ort: Bibliothek Varga
Leopoldstr. 118, 80802 München

Zeiten: 1.Tag: 11.00–14.00 und 16.00–19.30 Uhr
2.Tag: 10.00–13.00 und 14.30–17.00 Uhr

Integration von SySt®-Miniaturen in die lösungsfokussierte Arbeit: Dialoge, Überlagerungen, Loyalitäten

- ▶ SySt®-Fragmente in der SFT
 - ▶ Hören einer Botschaft als Sender und als Empfänger
 - ▶ Dialogführung mit RepräsentantInnen
 - ▶ Perspektivenwechsel
 - ▶ Aufhebung von Kontextüberlagerungen
 - ▶ Die SySt®-Miniatur "Loyalität"
 - ▶ Gestellte und gewählte RepräsentantInnen
 - ▶ Begegnung mit dem Wunder

Termin: 24.–25. April 2021

Leitung: Dipl.-Psych. Insa Sparrer

Ort: Bibliothek Varga
Leopoldstr. 118, 80802 München

Zeiten: 1.Tag: 11.00–14.00 und 16.00–19.30 Uhr
2.Tag: 10.00–13.00 und 14.30–17.00 Uhr

Lösungsfokussierte Systemische Strukturaufstellungen (*)

- ▶ Ähnlichkeiten und Unterschiede von Lösungsfokussierung in der verbalen und transverbalen Sprache
- ▶ Konsequenzen für ein Meta-Modell der Lösungsfokussierung
- ▶ Lösungsaufstellung
- ▶ Zielannäherungsaufstellung
- ▶ 9/12-Felderaufstellung
- ▶ Hauptaspekte des Lösungsgeometrischen Interviews
- ▶ Übungen mit SySt®-Miniaturen

*offenes Seminar für alle buchbar

Termin: 01.–02. Mai 2021

Leitung: Dipl.-Psych. Insa Sparrer

Ort: Haus International

Elisabethstr. 87, 80797 München

Zeiten: 1.Tag: 11.00–14.00 und 16.00–19.30 Uhr
2.Tag: 10.00–13.00 und 14.30–17.00 Uhr

Integration von SySt®-Miniaturen in die lösungsfokussierte Arbeit: Sortieren, Rückgaben, Ressourcen und Veränderungsprozesse

- ▶ Behandelte SySt®-Miniaturen:
 - ▶ Zeitliches Sortieren
 - ▶ Rückgaberritual
 - ▶ Eruiieren von Möglichkeiten (Miniatur zur Tetralemmaaufstellung)
 - ▶ Abschied und Neubeginn
 - ▶ Gewinnung von Ressourcen: 9-Felder als Ressourcenfeld

Termin: 26.–27. Juni 2021

Leitung: Dipl.-Psych. Insa Sparrer

Ort: Bibliothek Varga
Leopoldstr. 118, 80802 München

Zeiten: 1.Tag: 11.00–14.00 und 16.00–19.30 Uhr
2.Tag: 10.00–13.00 und 14.30–17.00 Uhr

Lösungsfokussierung für Organisationen (*)

- ▶ Dialog zum Thema mit Mark McKergow, Insa Sparrer und Matthias Varga von Kibéd
- ▶ Lösungsfokussierte Arbeit mit Großgruppen
- ▶ Lösungsfokussierte Arbeit in Organisationen
- ▶ Lösungsfokussierte Teamübungen
- ▶ Die Idee der Host Leadership und ihre praktische Anwendung in der Arbeit mit Organisationen

Termin: 17.–18. Juli 2021

Leitung: Dr. Mark McKergow
Dipl.-Psych. Insa Sparrer

Ort: Haus International
Elisabethstr. 87, 80797 München

Zeiten: 1.Tag: 11.00–14.00 und 16.00–19.30 Uhr
2.Tag: 10.00–13.00 und 14.30–17.00 Uhr

*offenes Seminar für alle buchbar

Das Brügger Modell der Lösungsfokussierung

- ▶ Wahlfreiheit als Grundprinzip
- ▶ Erhöhung der Wahlmöglichkeiten durch semantische und pragmatische Wahlen
- ▶ Existentielle Wahlen
- ▶ Der ressourcenorientierte Ansatz der Brügger Schule
- ▶ Die Triade aus Pathos, Logos und Ethos
- ▶ Hypnotherapeutische Aspekte der SFT
- ▶ Ressourcenorientierte Übungen der Brügger Schule

Termin: 13.–14. November 2021

Leitung: Dipl.-Psych. Insa Sparrer

Ort: Bibliothek Varga
Leopoldstr. 118, 80802 München

Zeiten: 1.Tag: 11.00–14.00 und 16.00–19.30 Uhr
2.Tag: 10.00–13.00 und 14.30–17.00 Uhr

Arbeit mit „schwierigen“ KlientInnen

- ▶ Methoden der Deeskalation
- ▶ Umgang mit
 - ▶ „Ratsuchenden“
 - ▶ „Besuchern“
 - ▶ „Klagenden“
 - ▶ „Schweigenden“
 - ▶ „Co-Therapeuten“
- ▶ Lösungsfokussierte Arbeit unter Supervision
- ▶ Fallsupervision und Kleingruppenübungen

Termin: 27.–28. November 2021

Leitung: Dipl.-Psych. Insa Sparrer

Ort: Bibliothek Varga
Leopoldstr. 118, 80802 München

Zeiten: 1.Tag: 11.00–14.00 und 16.00–19.30 Uhr
2.Tag: 10.00–13.00 und 14.30–17.00 Uhr

Lösungsfokussierte Lebenshaltung

- ▶ Lösungsfokussierte Übungen für den Alltag
- ▶ Lösungsfokussiertes Reframing
 - ▶ Schutz statt Bestrafung
 - ▶ Blick auf die Bedürfnisse anstelle von „Recht haben“
- ▶ SFT und NVC (Nonviolent Communication)
- ▶ Was vielleicht noch vergessen wurde und Platz haben sollte

Termin: 11.–12. Dezember 2021

Leitung: Dipl.-Psych. Insa Sparrer

Ort: Bibliothek Varga
Leopoldstr. 118, 80802 München

Zeiten: 1.Tag: 11.00–14.00 und 16.00–19.30 Uhr

2.Tag: 10.00–13.00 und 14.30–17.00 Uhr



PROFIL DER AUSBILDUNGSLEITERIN

INSA SPARRER

Dipl.-Psych. Insa Sparrer ist Psychologische Psychotherapeutin und seit 1989 in freier Praxis tätig (Einzel-, Paar-, Familientherapie, Supervision), Aus- und Fortbildungen in Gesprächs-, Hypno-, Verhaltens-, Familien- und systemischer Therapie sowie in lösungsfokussierter Kurztherapie. 1994 gründete sie zusammen mit Matthias Varga von Kibéd das SySt®-Institut München, wo sie die von ihnen gemeinsam entwickelten Systemischen Strukturaufstellungen lehren.

Schwerpunkt ihrer Arbeit ist es, entgegengesetzte Therapierichtungen in Theorie und Praxis zu verbinden, wie Gesprächs- mit Hypnotherapie (klientenzentriert versus strategisch), sowie die Verbindung verbaler und transverbaler Methodik.

Insa Sparrer gibt Aus- und Fortbildungsseminare an verschiedenen Therapie- und Beratungsinstituten sowie Lehrgänge an Universitäten und ist tätig u.a. in Belgien, Deutschland, Schweiz, Slowenien, Italien, Holland, England, Ungarn und Griechenland. Buchpublikationen sind u. a. Ganz im Gegenteil (mit M. Varga von Kibéd); Wunder, Lösung und System (engl. Ausgabe: Miracle, Solution and System); Einführung in die Lösungsfokussierung und Systemische Strukturaufstellungen; Systemische Strukturaufstellungen – Theorie und Praxis; Klare Sicht im Blindflug.



PROFIL DES GASTDOZENTEN

MARK MCKERGOW

Dr. Mark McKergow ist Co-Direktor von sfwork in London (www.sfwork.com), internationaler Berater, Referent und Autor.

Viele Menschen auf der ganzen Welt wurden durch seine Arbeit mit dem Solution Fokus – präsentiert in seiner unnachahmlichen Mischung aus wissenschaftlicher Strenge und Pep – inspiriert.

In den letzten Jahren hat er immer wieder an seinem Konzept der lösungsfokussierten Führung gearbeitet und entwickelte die inzwischen in Buchform publizierten 6 Dimensionen des „Host Leadership“.

Mark McKergow ist Mitglied der Association for Management Education and Development, der Association of MBAs, der Association for NLP, der International Alliance for Learning (IAL) und der Professional Speakers Association.



TERMINE UND KOSTEN

TERMINE GRUPPE 14:

20.–22. Nov. 2020	26.–27. Juni 2021
15.–17. Jan. 2021	17.–18. Juli 2021
30.–31. Jan. 2021	13.–14. Nov. 2021
24.–25. April 2021	27.–28. Nov. 2021
01.–02. Mai 2021	11.–12. Dez. 2021

Die Zeiten sind jeweils:

1.Tag: 11.00–14.00 und 16.00–19.30 Uhr
2.Tag: 10.00–13.00 und 14.30–17.00 Uhr
(3.Tag: 10.00–13.00 und 14.30–17.00 Uhr)

KOSTEN:

Die Teilnahmegebühr beträgt 3.590,00 Euro (umsatzsteuerfrei nach § 4 Nr. 21a /bb UStG) inkl. Seminarunterlagen, Pausengetränken mit Imbiss sowie dem Buch von Insa Sparrer: „Einführung in Lösungsfokussierung und Systemische Strukturaufstellungen“.

BUCHUNGSMÖGLICHKEITEN UND TEILNAHMEBEDINGUNGEN FINDEN SIE UNTER: www.syst.info

WEITERE INFORMATIONEN

- ▶ Die Veranstaltungsreihe besteht aus 21,5 Seminartagen. Die Teilnehmerzahl ist auf 25 Teilnehmer begrenzt, außer bei den mit (*) versehenen Veranstaltungstiteln. Diese Seminare sind auch öffentlich buchbar.
- ▶ Die Ausbildung ist für das Fortbildungszertifikat bei der Bayerischen Landeskammer der Psychologischen Psychotherapeuten und der Kinder- und Jugendpsychotherapeuten (PTK) anerkannt.
- ▶ Die Teilnahme wird mit einem Zertifikat des SySt®-Instituts abgeschlossen.



WEITERE AUSBILDUNGEN AM SySt®-INSTITUT

- ▶ **Konfliktberatung und mediative Kommunikation**

Beginn: Oktober 2020

- ▶ **Hypnotherapeutische Kommunikation**

Lernen Sie die Grundlagen der hypnotherapeutischen Kommunikation bei Experten.

Beginn: Februar 2021

- ▶ **Lösungsfokussierte Krisenintervention und Grundlagen der Psychotraumatologie als Grundlagenwissen für TherapeutInnen, Coaches und BeraterInnen.**

Beginn: März 2021

SySt®-Institut

für systemische Ausbildung, Fortbildung und Forschung

Insa Sparrer | Matthias Varga von Kibéd GbR

Leopoldstraße 118 | D-80802 München

Tel: +49 (0)89 36 36 61 | Fax: +49 (0)89 36 00 48 80

info@syst.info | www.syst.info