



Annedore Liebs-Schuchardt

- verheiratet, 2 Kinder
- Systemische Beraterin (SySt[®]), SySt-Institut, München
- Seit 2014 biete ich offene Gruppen mit Systemischen Strukturaufstellungen an
- Seit über 20 Jahren begleite ich Menschen als Beraterin, auch in Unternehmen, seit ca. 2012 als Personal- und Business-Coach
- Weitere Methoden, die in meine weitere Arbeit einfließen: Neurographik, PEP[®], hypnosystemische Kommunikation und NLP
- Diplom-Kauffrau, Diplom-Verwaltungswirtin

Faszination Aufstellungen

Ein Kongress ermöglichte mir 2009, die Wirkkraft systemischer Aufstellungen kennenzulernen. Ich war direkt von der Möglichkeit fasziniert, Lösungen dort zu finden, wo wir mit unserem Verstand an unsere Grenzen kommen. Das machte mich neugierig.

Drei Jahre später erlebte ich die Systemischen Strukturaufstellungen (SySt[®]) bei Matthias Varga von Kibéd und wollte mehr von dieser „transverbalen Sprache“ lernen und diese mit anderen „sprechen“.

Die konsequente Lösungsorientierung, der co-kreative Prozess aller Beteiligten bis zum Lösungsbild sowie die Haltung, die das Wohl eines jeden Elements im Blick hat, erlebe ich als Bereicherung.

Offene Aufstellungsgruppe

Die Aufstellungsgruppe bietet eine Möglichkeit, in einem geschützten Rahmen die Systemischen Strukturaufstellungen kennenzulernen. Für eine Teilnahme brauchen Sie keine Vorkenntnisse.

Ort

mindwerk[®]
Systemische Beratung und Coaching
Schloss Schellenberg
Renteilichtung 1, 45134 Essen

Zeit

samstags
13.30 Uhr (Beginn)
bis 18.30 Uhr

Termine 2020

03. Oktober 2020
12. Dezember 2020

Termine 2021

06. März 2021
12. Juni 2021
28. August 2021
27. November 2021

Teilnahmebeitrag

35 Euro inkl. MwSt für Raumumlage inkl. Getränke, Obst, Snacks

Anmeldung

Bitte melden Sie sich verbindlich bis zu 1 Woche vor dem gewünschten Termin formlos per Mail an: a.liebs-schuchardt@mindwerk.de

Teilnahmebedingungen

Als Teilnehmer*in erklären Sie sich damit einverstanden, dass Sie Informationen von anderen Teilnehmer*innen vertraulich behandeln und nicht an Dritte weitergeben. Jede Person nimmt in eigener Verantwortung teil und macht aus evtl. Folgen keinerlei Ansprüche geltend.

Persönliche Settings

Zusätzlich zu der offenen Aufstellungsgruppe biete ich die Möglichkeit, Anliegen im Einzelsetting aufzustellen. Sprechen Sie mich gerne an.

Kontaktdaten

Annedore Liebs-Schuchardt
Mail: a.liebs-schuchardt@mindwerk.de
Fon: 0201-6462-7652

mindwerk[®] - Systemische Beratung und Coaching
Schloss Schellenberg
Renteilichtung 1 | 45134 Essen



© Photo by Daria Shevtsova on Unsplash

Neue Sichtweisen co-kreativ entdecken

Offene Aufstellungsgruppe nach SySt[®]
im Ruhrgebiet

Was sind Systemische Strukturaufstellungen (SySt®)?

Die Systemischen Strukturaufstellungen (SySt®) sind eine Entwicklung von Insa Sparrer und Matthias Varga von Kibéd, die auf eine gelungene Weise den lösungsorientierten Ansatz Steve de Shazer's und Insoo Kim Berg's mit der systemischen Aufstellungsarbeit verbinden.

Die beiden Gründer der SySt® verstehen die Systemischen Strukturaufstellungen als eigene transverbale Sprache, die es ermöglicht, über das Sprachliche hinauszugehen und neben allem Sprachlichen auch das sprachlich Nichtausdrückbare im Raum sichtbar zu machen.

Eine Methode zur Lösungsfindung

Die Systemischen Strukturaufstellungen erweisen sich erfahrungsgemäß als wertvolle Unterstützung bei persönlichen und beruflichen Anliegen.

Immer dann, wenn Situationen im Leben als rätselhaft oder blockiert erscheinen oder wenn Hinweise auf nächste Schritte gesucht werden, kann es sich lohnen, neue Blickwinkel für das Thema kennenzulernen.

Die konsequente Ausrichtung der SySt® auf die Lösungsorientierung beginnt bereits mit dem Vorgespräch. Die lösungs- und ressourcenorientierte Gesprächsführung setzt sich in dem aufgestellten Bild fort.

Innere Bilder ins Außen bringen

Die Systemische Strukturaufstellungen ermöglichen es, unsere inneren Bilder und inneren Landkarten noch besser wahrzunehmen, zu sortieren und diese in den Raum zu bringen.

Mit Hilfe von anderen Personen (Repräsentanten) oder mit Stühlen (im Einzelsetting) werden die einzelnen Elemente des zum Anliegen gehörenden Systems im Raum aufgestellt. Dabei kann es sich um ein Personensystem, wie z.B. eine Familie, ein Team oder eine Organisation handeln. Auch Körpersysteme oder abstrakte Elemente, wie Ziele, Ressourcen oder Werte können aufgestellt werden.

Neue Sichtweisen erfahren

In einem aufgestellten Bild werden die Beziehungsstrukturen und -dynamiken zwischen den jeweiligen Systemelementen sichtbar und können verändert werden, bis sie stimmig wirken.

Manchmal zeigen sich ausgeblendete oder vergessene Elemente, die einen wichtigen Schritt zur Lösung beitragen. Hinderliche Loyalitäten können in eine stärkende Verbindung auf dem Weg zum Ziel verwandelt werden. Empfundene Hindernisse können sich als Schutzwall zeigen und in Ressourcen verwandeln.

Verdeckt und geschützt

Ein besonderer Schutz und Vertraulichkeit können durch sogenannte „verdeckte Aufstellungen“ gewährleistet werden. Die Repräsentanten kennen keine Inhalte und können sich ganz auf ihre Wahrnehmungen konzentrieren.

Jeder erfährt, dass Lösungen möglich sind

In der wertschätzenden Umgebung der Gruppe können Sie viele wertvolle Erfahrungen sammeln.

Als AnliegenbringerIn, RepräsentantIn und auch als ZuschauerIn können Sie erleben, wie Lösungsprozesse entstehen. Sie haben damit die Möglichkeit, Erfahrungen und Erkenntnisse mitzunehmen, die Ihnen auch in Ihrem Alltag weiterhelfen können:

- Erfahren, wie sich gemeinsam, co-kreativ Lösungsprozesse gestalten.
- Die Fähigkeit zum Perspektivenwechsel erweitern.
- Den eigenen Körper als wichtigen Hinweisgeber kennenlernen.
- Die eigene Wahrnehmungsfähigkeit verfeinern.
- Erfahren, wie Hindernisse sich zu Ressourcen verwandeln können.
- Neue Sichtweisen zu einer Problemsituation kennenlernen und erfahren.
- Erfahrungen mit der repräsentierenden Wahrnehmung sammeln.
- Neue Handlungsmöglichkeiten für festgefahrene Situationen entdecken.
- Die Systemischen Strukturaufstellungen und SySt®-Formate näher kennenlernen.

Die SySt® geben uns einen Raum, in dem die Themen wohnen

Die Themen und Fragestellungen, die aufgestellt werden, sind erfahrungsgemäß so bunt und vielfältig wie unser Leben.

Verstricktes möchte vielleicht sortiert, nicht Greifbares oder Rätselhaftes möchte gesehen werden. Da, wo kein Kontakt mehr stattfinden kann, möchte Verbindung entstehen. Da, wo Unklarheit ist, möchte Klarheit den Blick lenken.

Und immer werden wir einen guten nächsten Schritt für unser Anliegen weiterkommen und der Lösung Raum geben.

In diesem Sinne können mögliche Themen für eine Aufstellung unter anderem sein:

- Entscheidungsfindungen
- Wertekonflikte
- innerfamiliäre Konflikte
- Konflikte mit anderen Personen/-gruppen
- rätselhafte Situationen
- körperliches Wohlbefinden
- Kraft und Potentiale entwickeln
- Erreichen eines Ziels
- optimale Lebensbalance

